

NICU Pack Content Holtz Children's Hospital

Information Package	A folder that includes pertinent information about NICU resources, hospital benefits and ICU baby's ability to support families, like yours, during your baby's NICU stay.
Message From Donor	A personal, handwritten note from a member of our community who donated to purchase this Preemie Pack for you.
Tote Bag	A carrying tote large enough to fit items for your baby that need to be transported between home and the hospital (breast milk, clean clothes, etc.) and belongings you may need during your visits.
Two Laundry Bags	"Dirty" & "Clean" laundry bags used to carry your baby's clothes back-and-forth between home and the hospital in a hygienic way.
Water Bottle	A water bottle to encourage hydration for the increase of breast milk production and to assist with postpartum recovery.
NICU Journal	A NICU specific journal for you to record your baby's status and progress, as well as questions for your baby's medical team. You may also record feelings and details of your NICU journey.
NICU Terms Sheet	A list of commonly used NICU medical terms that may be unfamiliar to you but are used regularly in discussions with your baby's NICU medical team.
Breast Milk Cooler	A compact cooler for you to transport breast milk to the hospital for your baby.
Baby K'tan	A baby carrier to be used during skin-to-skin in-hospital or as a baby carrier at home.
Baby Book	A board book to read to your baby, which promotes bonding, while visiting the NICU.
NICU Milestone Cards	Cards to celebrate your baby's milestones during your NICU journey, one step at a time.
Coloring Book	A coloring book and crayons for you and your family. Art therapy provides an outlet in times of stress, illness and great emotion.
Baby Blanket	A soft cotton blanket made for swaddling your baby.

Contenidos en Nuestro "NICU Pack" Holtz Children's Hospital

- Paquete de información** Un paquete que incluye información sobre los recursos en el NICU (Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal) y nuestra habilidad de apoyar familias durante su tiempo en el hospital.
- Mensaje del Donante** Una nota, escrita por un miembro de nuestra comunidad que ha donado personalmente para proveer el "Premie Pack" para su familia.
- Bolsa** Una bolsa suficientemente grande para el transporte de cosas necesarias para su bebé y su familia. Por ejemplo, enfriador para leche materna, botellas de agua, bolsas para ropa sucia y limpia, etc.
- Dos bolsas de lavandería** Bolsas para ropa "Sucia" & "Limpia" para poder traer y llevar cobijas y ropa entre el hospital y la casa de una manera higiénica.
- Botella para Agua** Una botella para rellenar, para hidratarse bien. Hidratación buena estimula la producción de leche materna y ayuda en la recuperación de la mamá después del parto.
- Diario del NICU** Un diario para apuntar notas sobre su bebe, y preguntas que tengan para los médicos y las enfermeras. Es una oportunidad para uno apuntar pensamientos y sentimientos sobre la experiencia con su bebe.
- Bolsa de Enfriar Leche** Mini Cooler para transportar y enfriar leche materna al hospital.
- Baby K'tan** Un cargador para ser usado piel sobre piel en el hospital o en casa.
- Lista de Vocabulario** Una lista de terminología común en el NICU. A veces estas palabras son nuevas para las familias, pero usadas frecuentemente por los médicos y las enfermeras.
- Libro para Bebés** Un libro que le puedes leer a su bebé durante su visita en el NICU.
- Tarjetas de Hitos De NICU** Tarjeta para marcar los hitos de tu bebé durante su estancia en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, un paso a la vez.
- Libro de Colorear** La terapia, a través de arte, ayuda en momentos de estrés, enfermedad, y momentos de emoción.
- Frazada de Bebé** Una suave frazada de algodón para envolver al bebé.